



APSTIPRINĀTS
ar MFD Veselības grupas (SIA “Dziedniecība”)
01.06.2022. Rīkojumu Nr. 08/05
“Par personas datu apstrādes sistēmas izveidi”

SĪKDATŅU POLITIKA

1. Vispārējā informācija

Tīmekļvietne www.mfd.lv (turpmāk – **tīmekļvietne**) pieder un to uztur sabiedrība ar ierobežotu atbildību “Dziedniecība”, vienotais reģistrācijas numurs: 40003074548, juridiskā adrese: Rušonu iela 15, Rīga, LV-1057, tālrunis: 67255823, e-pasta adrese: info@mfd.lv (turpmāk – **MFD**).

Sīkdatņu politikā ir aprakstīts, kā MFD ir apņēmusies respektēt jūsu privātumu saistībā ar sīkdatņu lietošanu savā tīmekļvietnē.

Lai nodrošinātu labāku lietošanas pieredzi, tīmekļvietne izmanto sīkdatnes (angļu valodā – *cookies*). Lietojot tīmekļvietni un uzspiežot uznirstošajā logā pogu “apstiprināt”, jūs piekrītat sīkdatņu izmantošanai. Savu piekrišanu jūs varat jebkurā laikā atsaukt, nodzēšot savā pārlūkprogrammā saglabātās sīkdatnes. MFD aicina rūpīgi iepazīties ar šo Sīkdatņu politiku, kā arī periodiski to pārskatīt, lai iegūtu aktuālo informāciju par MFD veiktajiem personas datu apstrādes procesiem. Papildus informāciju par MFD veikto personas datu apstrādi varat atrast tīmekļvietnes sadaļā “MFD Privātuma politika”.

2. Kas ir sīkdatnes un kā MFD tās izmanto

Sīkdatnes ir nelielas teksta datnes, kas tiek nosūtītas uz jūsu datoru vai mobilo ierīci tīmekļvietnes apmeklējuma laikā un kuras tīmekļvietne saglabā Jūsu datorā vai mobilajā ierīcē, kad Jūs atverat tīmekļvietni. Katrā turpmākajā tīmekļvietnes apmeklējuma reizē sīkdatnes tiek nosūtītas atpakaļ uz izcelsmes vietni vai uz citu vietni, kas atpazīst sīkdatni. Sīkdatnes darbojas kā konkrētas tīmekļvietnes atmiņa, ļaujot tai atcerēties jūsu datoru vai mobilo ierīci nākamajās apmeklējuma reizēs, tai skaitā sīkdatnes var atcerēties jūsu iestatījumus vai uzlabot Jūsu kā lietotāja ērtības.

Sīkdatņu galvenais mērķis ir atpazīt ierīci, ar kuru jūs piekļūstat tīmekļvietnei, tādējādi nodrošinot tīmekļvietnes saturu, kas īpaši pielāgots katram tīmekļvietnes apmeklētājam (piemēram, valodu, kuru esat izvēlējis, teksta lielumu u.tml.), kā arī sniegt anonīmu un apkopotu statistiku MFD, kas ļauj papildus uzlabot tīmekļvietnes darbību. Tīmekļvietnē izvietotas arī trešo pušu sīkdatnes, kas apkopo informāciju par jums dažādās ierīcēs un mārketinga kanālos.

3. Kādu veidu sīkdatnes MFD izmanto

Mēs izmantojam šādu veidu sīkdatnes: sesijas un pastāvīgās sīkdatnes, kā arī pirmās un trešās puses sīkdatnes.

Pirmās personas sīkdatne ir sīkdatne, ko iestata tīmekļvietne, kuru apmeklējat. To var izlasīt tikai šī vietne. Turklāt tīmekļvietne var izmantot ārējus pakalpojumus, kuri iestata arī savas sīkdatnes, ko sauc par trešās personas sīkdatnēm. Trešās puses nevar piekļūt informācijai, ko mēs ievācam, izmantojot savas sīkdatnes.

Pastāvīgā sīkdatne ir tāda sīkdatne, kas tiek saglabāta jūsu datorā un, kad aizverat pārlūkprogrammu, netiek automātiski izdzēsta atšķirībā no sesijas sīkdatnes, kas, pārlūkprogrammu aizverot, tiek izdzēsta.

Mēs izmantojam trīs veidu pirmās personas sīkdatnes, lai:

- saglabātu apmeklētāju iestatījumus;
- nodrošinātu mūsu vietņu funkcionēšanu;
- apkopotu analītiskos datus (apmeklētāju statistiku).

Apmeklētāju iestatījumi. Šīs sīkdatnes iestatām mēs, un tās izlasīt varam tikai mēs. Šīs sīkdatnes atceras, vai esat piekritis vietnes sīkdatņu politikai (vai to noraidījis):

Nosaukums	Pakalpojums	Nolūks	Sīkdatnes veids un glabāšanas ilgums
user_cookie_consent	Runu datubāze	Saglabā jūsu sīkdatņu iestatījumus (lai tie jums vairs netiktu prasīti)	Pirmās personas pastāvīgā sīkdatne, kas tiek glabāta 1 gadu.

Nepieciešamās (tehniskās) sīkdatnes ir sīkdatnes, bez kurām mūsu tīmekļvietne nespēj darboties un nodrošināt savus pakalpojumus un iespējas, tādēļ jūs nevarat atteikties no to izmantošanas.

Nosaukums	Pakalpojums	Nolūks	Sīkdatnes veids un glabāšanas ilgums
mfdsid		Saglabā sesijas unikālo numuru.	Pirmās personas sesijas sīkdatne, kas, aizverot pārlūkprogrammu, tiek izdzēsta

Analītiskās sīkdatnes

Analītiskās sīkdatnes mēs izmantojam tikai iekšējai izpētei, lai mūsu lietotājiem uzlabotu pakalpojumu.

Ar šo sīkdatņu palīdzību vienkārši tiek novērtēts, kā jūs (kā anonīms lietotājs) izmantojat mūsu tīmekļa vietni (savāktie dati neidentificē jūs personiski).

Šie dati arī netiek kopīgoti ar trešām personām un netiek izmantoti nekādiem citiem mērķiem.

Šo veidu sīkdatnes varat brīvi noraidīt – sīkdatņu joslā, kas būs redzama uznirstošā logā pirmo reizi apmeklējot tīmekļvietni.

Šajā tīmekļvietnē tiek izmantota uzņēmuma „Google Inc” programma „Google Analytics”, kura izmanto sīkdatnes, kas tiek glabātas jūsu datorā un ļauj analizēt to, kā izmantojat attiecīgo interneta lapu. Šo sīkdatņu radītā informācija par to, kā izmantojat šo interneta lapu, tiek nosūtīta uz „Google” serveri ASV un tur saglabāta. Jūsu IP adrese, pielietojot IP – anonimizāciju, tiek saīsināta Eiropas Savienības vai Eiropas ekonomiskās zonas teritorijā un tikai izņēmuma gadījumos var tikt nodota apstrādei ASV atrodošos Google serveros. „Google” izmanto šo informāciju, lai izvērtētu to, kā izmantojat attiecīgo interneta lapu, lai interneta lapu uzturētājiem sagatavotu ziņojumus par aktivitātēm attiecīgajās interneta lapās un sniegtu citus ar interneta lapu un interneta izmantošanu saistītus pakalpojumus. “Google” nekādā gadījumā nesaista šeit saņemto IP adresi ar jebkuru citu informāciju, kura ir “Google” rīcībā. „Google” nepieciešamības gadījumā šo informāciju var sniegt trešajām personām, ja tas ir likumos noteikts vai ja trešās personas uzņēmuma „Google” uzdevumā veic šo datu apstrādi. Lai saņemtu citu papildu informāciju par sīkdatnēm, aicinām apmeklēt www.allaboutcookies.org.

Nosa ukum s	Nolūks	Glabāšanas termiņš
_ga	Reģistrē unikālu ID, ko izmanto, lai ģenerētu statistikas datus par to, kā apmeklētājs izmanto šo vietni	2 gadi
_gat	Izmanto "Google Analytics", lai regulētu pieprasījumu skaitu	1 diena
_gid	Reģistrē unikālu ID, ko izmanto, lai ģenerētu statistikas datus par to, kā apmeklētājs izmanto šo vietni	1 diena

Trešo personu sīkdatnes

Mūsu tīmekļvietnē var tikt rādīts saturs no ārējiem pakalpojumu sniedzējiem, piemēram, YouTube, Facebook un Twitter.

Lai varētu skatīt šo trešo personu saturu, jums vispirms jāpieņem to īpašie noteikumi, piemēram, sīkdatņu politika, par ko mums nav nekādas teikšanas.

Ja šo saturu neskatīsiet, jūsu ierīcē nekādas trešo personu sīkdatnes netiks iestatītas.

Mārketinga sīkdatnes

Šīs sīkdatnes nosaka citi uzņēmumi, kuru piedāvāto funkcionalitāti izmanto vai kuru funkcionalitāte ir saistīta ar tīmekļvietni:

Nosa ukum s	Nolūks	Glabāšanās termiņš
fbp	Izmanto Facebook.com, lai piegādātu reklāmas	3 mēneši
GPS	Youtube.com vietnes sīkdatne, kas piešķir apmeklētājam unikālu identifikatoru, kas ļauj noteikt iekārtas ģeogrāfisko GPS atrašanās vietu	1 diena
test_cookie	Izmanto doubleclick.net, lai noteiktu vai apmeklētāja iekārta atbalsta sīkdatnes	1 diena

4. Jūsu dotā piekrišana sīkdatņu izveidei un atteikšanās no sīkdatņu izmantošanas

Jums netiek piedāvāta iespēja atteikties no tehnisko jeb nepieciešamo sīkdatņu izmantošanas, jo bez to lietošanas tīmekļvietnes lietošana būs traucēta vai nebūs iespējama. Tehnisko jeb nepieciešamo sīkdatņu izmantošanas tiesiskais pamats ir MFD kā pārziņa leģitīmās intereses – nodrošināt tīmekļvietnes netraucētu darbību. Pārējo sīkdatņu izmantošanas tiesiskais pamats ir Jūsu piekrišana, kas tiek sniegta ieliekot piekrišanas atzīmi attiecīgajā piekrišanas dialoglogā. Piekrišana apliecina, ka esat iepazinies ar informāciju par sīkdatnēm, to izmantošanas nolūkiem un tiesisko pamatu. Sīkdatņu atspējošanu ir iespējams veikt tajā pašā sīkdatņu paziņojuma logā, kurā tās tika apstiprinātas, izņemot piekrišanas atzīmi no attiecīgā dialogloga.

Pirmo reizi apmeklējot mūsu tīmekļvietni uznirostošā logā jums tiks piedāvāta:

- opcija piekrist sīkdatņu izmantošanai (“Piekrītu sīkdatnēm”);
- opcija izvēlēties, kuru no sīkdatņu veidiem jūs vēlaties atslēgt jūsu ierīcē (“Pielāgot izvēli”);
- opcija izmantot tikai tehniskās jeb nepieciešamās sīkdatnes (“Tikai nepieciešamos”).

Ja Jūs noklikšķināsiet uz opcijas “Piekrītu sīkdatnēm”, tas nozīmēs, ka esat piekritis visām sīkdatnēm, kas atrodas tīmekļa vietnē un Jūs apstiprināt, ka esat iepazinies ar informāciju par sīkdatnēm, to izmantošanas nolūkiem, gadījumiem, kad informācija tiek nodota trešajām personām.

Izvēloties opciju “Pielāgot izvēli”, jums ir iespēja atslēgt atsevišķas vai visas sīkdatnes, izņemot nepieciešamās sīkdatnes. Visas sīkdatnes, kas nav atzīstamas par obligātām (“nepieciešamās” sīkdatnes) var tikt izmantotas tikai ar jūsu iepriekšēju piekrišanu. Savu piekrišanu varat paust, atzīmējot aizpildāmos laukumus pretī katram sīkdatnes veidam, kuram piekrītat.

Izvēloties opciju “Tikai nepieciešamos”, tiks izmantotas tikai nepieciešamās sīkdatnes. Šāda jūsu izvēle nav

uzskatāma par piekrišanu "nepieciešamo" sīkdatņu izmantošanai, bet gan apliecina jūsu atteikumu izmantot citas sīkdatnes. Attiecībā uz "nepieciešamajām" sīkdatnēm jūsu piekrišana netiek prasīta, jo šīs sīkdatnes nodrošina pilnīgu un nepārtrauktu tīmekļvietnes satura attēlošanu.

Sīkdatņu izdzēšana no ierīces Visas sīkdatnes, kas jau ir iestatītas jūsu ierīcē, varat izdzēst, no pārlūkprogrammas iztīrot pārlūkošanas vēsturi. Tādējādi tiks likvidētas visas sīkdatnes no visām tīmekļa vietnēm, ko esat apmeklējis. Tomēr ņemiet vērā, ka varat arī pazaudēt kādu saglabāto informāciju (piemēram, vietnes iestatījumus).

Tīmekļa vietņu sīkdatņu kontrole. Sīkdatņu un privātuma aizsardzības iestatījumus varat pārbaudīt un kontrolēt savā pārlūkprogrammā. Mainīt sīkdatņu iestatījumus vai tos dzēst iespējams interneta pārlūkprogrammas iestatījumos.

Pievienojam saites uz populārāko pārlūkprogrammu sīkdatņu pārvaldības informācijas resursiem:

- Firefox

<https://support.mozilla.org/en-US/kb/cookies-information-websites-store-on-your-computer>

- Chrome

<https://support.google.com/chrome/answer/95647?hl=en>

- Safari

<https://support.apple.com/lv-lv/guide/safari/sfri11471/mac>

- Opera

<https://help.opera.com/en/latest/web-preferences/>

- Edge

<https://support.microsoft.com/en-us/help/4468242/microsoft-edge-browsing-data-and-privacy>

- Explorer

[https://support.microsoft.com/en-us/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer\[VV4\]](https://support.microsoft.com/en-us/help/278835/how-to-delete-cookie-files-in-internet-explorer[VV4])

Vairāk informācijas, kā kontrolēt sīkdatnes atbilstoši ierīces pārlūkprogrammai, var atrast tīmekļvietnē: www.aboutcookies.org.

Sīkdatņu atspējošana. Sīkdatņu atspējošanu ir iespējams veikt arī tajā pašā sīkdatņu paziņojuma logā, kurā tās tika apstiprinātas, izņemot piekrišanas atzīmi no attiecīgā dialogloga.

Lai veiktu sīkdatņu atspējošanu un/vai mainītu savu izdarīto izvēli (piekrišanu), lūdzu, izmantojiet tīmekļvietnes kreisajā apakšējā stūrī redzamo izvēlnes pogu "*Sīkdatņu iestatījumi*", uz kuras uzklikšķinot, Jums atvērsies sākotnējais informācijas un izvēlnes logs "*Sīkdatnes*".

Izdarot izvēli (klikšķinot uz pogas) "*Pielāgot izvēli*", jums atvērsies sīkdatņu saraksts. Lūdzu, mainiet izvēli (izteikt savu piekrišanu):

- ieklikšķinot pretī attiecīgajam sīkdatņu, kuru lietošanai piekrītat, veidam, ja iepriekš sīkdatne nebija izvēlēta, vai
- ieklikšķinot uz jau izdarītās piekrišanas, lai izņemtu piekrišanas atzīmi, ja sīkdatne iepriekš bijusi izvēlēta.

5. Sīkdatņu politikas atjauninājumi

Tehniski tīmekļvietnes atjauninājumi var notikt ik pa laikam, kā rezultātā MFD var veikt labojumus vai papildinājumus Sīkdatņu politikā.

MFD ir vienpusējas tiesības veikt šādus labojumus vai papildinājumus.

Spēkā esošo Sīkdatņu politikas versiju MFD regulāri aktualizē MFD tīmekļvietnē.

6. Nobeiguma noteikumi

Ja Jums ir jautājumi par personas datu apstrādi, aicinām iepazīties ar MFD privātuma politiku, kas atrodama tīmekļvietnes sadaļā "MFD Privātuma politika"

<http://www.mfd.lv/mfd-privatuma-politika>

vai sazināties ar Sabiedrības datu aizsardzības speciālistu, rakstot uz elektroniskā pasta adresi: das@mfd.lv.